

**ЧЕМПИОНАТ АЛТАЙСКОГО КРАЯ
«АБИЛИМПИКС»**



2018

КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ (ПРОЕКТ)

Компетенция «Массажист»

РАЗРАБОТАЛ

« ____ » _____ 2018

СОГЛАСОВАНО

« ____ » _____ 2018

2018

Лист согласования

СОГЛАСОВАНО

Всероссийское общество инвалидов
слепых

—

« ____ » _____ 2018

СОГЛАСОВАНО

Всероссийское общество

« ____ » _____ 2018

СОГЛАСОВАНО

Всероссийское общество глухих

—

« ____ » _____ 2018

СОГЛАСОВАНО

Клуб психиатров

« ____ » _____ 2018

Описание

В процессе выполнения практического задания, участник должен продемонстрировать умение:

1. Организация рабочего места
2. Создать безопасные условия труда
3. Выполнить работу, согласно конкурсному заданию

Основные требования к участникам

1. Участником конкурса может стать выпускник специальных учебных заведений или практикующий массажист в возрасте от 18 лет.
2. Участник должен предоставить копии документов, подтверждающих прохождение курсов по массажу, инвалидность, а также оригинал справки из ПНД об отсутствии противопоказаний для работы массажистом.
3. Участники не позднее, чем за 15 дней до начала конкурса, подают Заявку на участие в МОСКОВСКОМ ЧЕМПИОНАТЕ «АБИЛИМПИКС».
4. При регистрации, в день мероприятия, каждому участнику присваивается регистрационный номер. Наличие паспорта при регистрации обязательно.
5. Судьи определяют рабочие места до начала конкурса, в соответствии с проведенной жеребьевкой.
6. Внешний вид участников должен соответствовать стандартам МОСКОВСКОГО ЧЕМПИОНАТА «АБИЛИМПИКС» (волосы убраны, ногти коротко подстрижены, минимальное использование декоративной косметики).
7. Участникам Чемпионата не разрешается ношение украшений (в области шеи, декольте, запястий, кистей рук) и использование сильно пахнущих парфюмерных косметических средств.
8. Спецдежда участников:
 - для номинации "Классический массаж" - медицинская форма.
 - для номинации "Свободный мастер" разрешается иметь стилизованную форму специалиста в соответствии с выбранной программой.Допускается удобная спортивная или медицинская обувь.
9. Каждый участник должен иметь свою модель для проведения массажа. Если Вам нужно предоставить модель, то укажите это в заявке (Приложение №1 к Конкурсному заданию).
10. Моделями могут быть мужчины и женщины старше 18 лет, не имеющие противопоказаний для проведения данных процедур.
11. Применение мануальных медицинских процедур, остеопатических техник и детский массаж на конкурсе не допустимо.
12. Внешний вид модели должен соответствовать эстетическим требованиям конкурса, проводимого на открытой для зрителей площадке. Состояние кожных покровов модели должно быть без кожных заболеваний, без нарушений целостности кожных покровов, больших пигментных пятен, бородавок, воспалительных процессов и т.п.
13. Модель не может без разрешения судейской коллегии комментировать процесс процедуры.

14. Модель выходит к месту проведения массажа в одноразовом белье и тапочках (допускается халат).

15. Оборудование и расходные материалы предоставляются спонсором - партнером (МЦПРМ - Международный Центр Подготовки и Развития Массажистов). Личные инструменты и аксессуары допускаются, в соответствии с заявленным модулем.

16. Участники должны следовать указаниям судей в случае обнаружения дефектов в оборудовании.

17. Участникам запрещается приносить с собой какие-либо носители информации, а также иметь доступ к сети интернет во время выполнения работы.

18. В случае получения травмы и (или) внезапного ухудшения здоровья (усиления сердцебиения, появления головной боли и другого) массажист должен прекратить работу, сообщить об этом главному эксперту и при необходимости обратиться к врачу.

Дополнительные условия:

Конкурсантам при себе иметь:

1. Спецодежду (см. п.8 раздела Основные требования к участникам)

2. Полотенца

3. Влажные салфетки

4. Масло

5. Необходимые инструменты и аксессуары в соответствии с заявленной номинацией.

Задание

Модуль «Классический массаж»

1. Участники Чемпионата выполняют классический массаж, используя основные массажные приемы (поглаживание, растирание, разминание, вибрация).

2. Участники выполняют массаж тела в соответствии с заявленными зонами.

3. Время работы 30 мин.

Модуль «Свободный мастер»

1. Участники Чемпионата проводят любые техники массажа в соответствии с заявленной методикой.

2. Участники выполняют массаж в соответствии с заявленными зонами.

3. Время работы 30 мин.

Инфраструктурный лист

(оборудование и материалы, которые должны предоставить организаторы при проведении соревнований)

Оснащение рабочего места для 1 участника

№ п/п	Наименование оборудования	Количество
1.	Массажный стол	1
2.	Валик	1
3.	Стул	1
4.	Этажерка косметологическая с полками	1
5.	Чехол на массажный стол	1
6.	Плед	1
7.	Полотенце	1
8.	Халат для модели	1
9.	Мусорное ведро	1

Расходный материал для 1-го участника

№ п/п	Наименование материала	Единица	Количество
	Масло для массажа	шт.	1
	Одноразовые простыни	шт.	1
	Одноразовая шапочка	шт.	1
	Одноразовые тапочки	пара	1
	Влажные антисептические салфетки	пачка	1
	Полотенце бумажное	рулон	1
	Антисептик	шт.	1

Все участники обязуются бережно относиться к предоставленному оборудованию, использовать необходимые материалы и оборудование строго в соответствии с их назначением. Соблюдать технику безопасности.

Время на выполнение задания

1 час (2 дня по 30 мин. 1 день - Классический массаж, 2-й день - Свободный мастер).

Требования к выполнению конкурсного задания

1. Подготовка рабочего места участником входит в 60-ти минутный тайминг практического конкурсного задания.

Рабочее место подготовлено к проведению процедуры, согласно санитарно-гигиеническим требованиям.

2. Участник обязательно должен до начала практического задания провести краткий опрос модели о состоянии здоровья и выявить имеются ли противопоказания к проведению процедуры (отводится 10 мин для проведения опроса). Заполнение анкеты со слов участника производит помощник, назначенный главным экспертом.

3. Модель заранее переодета в одноразовое белье и тапочки (допускается халат).

К моменту команды "начали" модель сидит на стуле у массажного стола, а участник находится рядом с ней.

После начала отсчёта времени участник проводит опрос модели (см. п.2 раздела «**Требования к выполнению конкурсного задания**»), а затем приглашает модель к массажному столу и укладывает её в соответствии с установленными правилами этикета.

4. Участник должен обязательно выбрать не менее 3-х зон, при выполнении конкурсного задания, как в модуле "Классический массаж", так и в модуле "Свободный мастер".

5. В процессе проведения процедуры массажа участник заботится о сохранении комфорта и достоинства модели.

6. Участник должен поддерживать порядок на рабочем месте во время проведения процедуры массажа. Использованные материалы необходимо выбрасывать в процессе работы.

7. Участники должны уведомить экспертов, когда завершат выполнение задания, подняв руку вверх.

8. По истечении времени, отведенного на работу, мастера покидают зону конкурса, модели остаются на местах.

Критерий оценки

Критерий оценки в модуле «Классический массаж»

№	Критерий	Количество баллов
1.	Внешний вид. Организация рабочего пространства. Соответствие правилам этикета -сервис	5
2.	Положение массажиста при выполнении процедуры массажа (эргономика массажиста)	10
3.	Положение модели (эргономика клиента)	10
4.	Соответствие выполняемых массажных приёмов стандарту техники массажа	10
5.	Соблюдение порядка (очередности и регламента) выполнения массажных приёмов: - поглаживание - растирание - разминание - вибрация	5 5 5 5
6.	Использование максимально возможного числа вспомогательных и комбинированных массажных приёмов, в соответствии с индивидуальными	10

	анатомическими особенностями модели и необходимостью их применения	
7.	Использование максимально возможного числа массируемых областей и зон	10
8.	Физиологичность выбора массажного приёма (интенсивность, направление движений) по отношению к массируемой области	10
9.	Целостность проведения и соблюдения необходимого темпа при выполнении массажа	10
10.	Соблюдение регламента массажа в модуле "Классический массаж"- 30 минут	5
	Итого:	100 баллов

Критерий оценки в модуле «Свободный мастер»

№	Критерий	Количество баллов
1.	Эстетическая привлекательность программы массажа. Соблюдение гигиенических норм	5
2.	Соответствие правилам профессионального этикета	10
3.	Соответствие правилам и требованиям заявленного вида массажа	15
4.	Соответствие поставленным целям и задачам массажа	10
5.	Использование максимально возможного числа вспомогательных и комбинированных массажных приёмов	10
6.	Использование максимально возможного числа массируемых областей, зон, физиологичность их сочетания	10
7.	Положение массажиста и массируемого при массаже (эргономика)	10
8.	Безопасность выбранной для демонстрации программы массажа (для модели и массажиста)	15
9.	Органичность и целостность композиции программы массажа	10
10.	Соблюдение регламента массажа в модуле "Свободный мастер"- 30 минут	5
	Итого:	100 баллов

Дисквалификация и исключение

Дисквалификация. Нарушениями, приводящими к дисквалификации тех или иных лиц, считаются:

Использование в соревновании запрещенных материалов или инструментов.
Проявление у модели аллергической реакции и других патологических состояний, произошедшее в процессе проведения массажа.

Невыполнение участниками распоряжений судей.

Опоздание к началу соревнований.

Грубые нарушения участником правил безопасности работы с оборудованием, способные нанести вред здоровью модели.

Непристойное поведение или действия, наносящие ущерб интересам соревнования.

Самостоятельное покидание зоны соревнования.

Нахождение в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

Решение о дисквалификации участника может быть принято судьями коллегиально.

Исключение из соревнований предусмотрено в случае неявки или опоздания участника.

Любой участник, исключенный или дисквалифицированный в течение соревнования, теряет право на получение любых наград, предусмотренных конкурсом.

Требования охраны труда и техники безопасности

Требования по охране труда перед началом работы

Перед началом работы массажист обязан:

- надеть чистую рабочую одежду и специальную обувь;
- снять на время работы браслеты, часы, кольца;

проверить внешним осмотром:

- соответствие рабочего места требованиям безопасности;
- при необходимости привести его в порядок, убрать посторонние предметы, освободить подходы к оборудованию, мебели;
- использование неисправного оборудования, мебели и инвентаря не допускается.

Требования по охране труда при выполнении работы

При выполнении работы массажист обязан:

- выполнять только ту работу, которая входит в круг его профессиональных обязанностей и которой он обучен;
- использовать оборудование и инструмент только для тех работ, для которых они предназначены;
- использованное белье убирать после каждого клиента в специально отведенное место;
- не загромождать проходы к другим рабочим местам, пути эвакуации;
- не накапливать на рабочем месте использованную одноразовую продукцию;
- применение самодельных косметических средств не допускается;
- на парфюмерно-косметические средства, используемые в работе, должны быть документы, удостоверяющие их безопасность;
- не допускается присутствие на рабочем месте посторонних лиц.

Требования по охране труда по окончании работы

По окончании работы массажист обязан:

- убрать рабочее место после проведенной процедуры;
- сообщить главному эксперту обо всех неисправностях, возникших во время работы для принятия мер по их устранению;

- вымыть руки водой с моющим средством или обработать антисептиком.

Требования по охране труда в аварийных ситуациях

При возникновении аварийной ситуации массажист обязан:

- остановить работу;
- обратиться к главному эксперту, ответственному за безопасность;
- возобновление работы допускается только после устранения причин, приведших к аварийной ситуации и (или) несчастному случаю;

В случае возникновения пожара или возгорания необходимо:

- прекратить работу;
- позвонить 01
- при угрозе здоровью и (или) жизни немедленно покинуть место пожара по путям эвакуации.