**Для того чтобы поддержать подростка, необходимо:**

1.Опираться на сильные стороны подростка.

2.Избегать подчеркивание промахов молодого человека.

3.Уметь и хотеть демонстрировать любовь и уважение.

5.Внести юмор во взаимоотношения.

6.Знать обо всех попытках справиться с заданием.

7.Уметь взаимодействовать.

8.Принимать индивидуальность подростка.

9.Проявлять веру в подростка, эмпатию к нему.

10.Демонстрировать оптимизм.

Существуют слова, которые поддерживают подростка, и слова, которые разрушают его веру в себя. Например, слова поддержки:

-Зная тебя, я уверен, что ты все сделаешь хорошо.

-Ты делаешь это очень хорошо.

Слова разочарования:

-Зная тебя и твои способности, я думаю, ты смог бы сделать это гораздо лучше.

Психологическая поддержка основана на том, чтобы помочь ребенку почувствовать свою нужность. Таким образом детям просто необходима наша с вами поддержка.